



Verein Trialog & AntiStigma Schweiz

Verein Trialog und Antistigma Schweiz  
8371 Busswil  
[praesidium@trialog-antistigma.ch](mailto:praesidium@trialog-antistigma.ch)  
[www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch)

## Das Trialogische Schulprojekt-Kurzfassung

Der Verein Trialog & AntiStigma Schweiz bietet mit diesem Projekt Schulen und somit Jugendlichen ab der Oberstufe an, einen ganzen Tag lang zusammen mit einem von psychischer Krankheit betroffenen Menschen, einem Angehörigen und einer medizinisch-psychiatrischen Fachperson zu verbringen. Ziel der Intervention ist die Sensibilisierung der jungen Menschen für das Thema der psychischen Beeinträchtigung. Durch den direkten Kontakt mit einem von einer psychischen Krankheit betroffenen Menschen lernen die Jugendlichen, Ängste und Vorurteile abzubauen und erfahren gleichzeitig, was man tun kann, damit die eigene Psyche im Gleichgewicht bleibt. Dieses hat auch einen präventiven Charakter und sensibilisiert Jugendliche, Lehrpersonen, sowie Eltern, der psychischen Gesundheit von Heranwachsenden mehr Sorge zu tragen.

## Projektbeschreibung

### 1. Ausgangslage

Leider bestehen im Bereich der psychischen Krankheiten immer noch viele Mythen und Vorurteile. Was ist normal, was ist besonders? Gesundheit und Krankheit gehören zusammen, wie die zwei Seiten einer Münze. Sie bilden einen festen Bestandteil im menschlichen Leben, aber das Wissen betreffend einzelner, insbesondere psychiatrischer Krankheitsbilder, ist teilweise unzureichend und löst somit auch viele Unsicherheiten aus.

Der Verein Trialog & AntiStigma Schweiz, früher TRIALOG Winterthur genannt, versucht mit seinem Bildungsangebot den Respekt und die Wahrnehmung im Zusammenhang mit psychischen Krankheiten zu verbessern und bestehende Vorurteile abzubauen.

Das Projekt "Aufklärung statt Ausgrenzung" startete 2004 unter dem Verein Trialog Winterthur, und seither wurden ca. 600 Klassen besucht. Die Veranstaltung stiess bei den Jugendlichen auf grosses Interesse. Deshalb will der frühere Verein Trialog Winterthur, neu unter dem Namen Trialog & AntiStigma Schweiz, nun den nächsten Schritt tun und das Angebot weiteren Schulen anbieten.

### 2. Projektbescrieb

Das Projekt "Aufklärung statt Ausgrenzung" richtet sich an Jugendliche ab dem Oberstufenalter und hat zum Ziel, psychische Krankheiten zu thematisieren um Vorurteile, Ängste und Unsicherheiten durch Aufklärung abzubauen.

Die Begegnung mit Betroffenen ermöglicht ihnen einen Einblick in die Erkrankung. Sie erfahren, wie die verschiedenen psychischen Krankheiten erlebt werden, wie ein Leben trotz der Erkrankung aussehen kann und mit welchen Vorurteilen Menschen mit psychischen Krankheiten in unserer Gesellschaft nach wie vor zu kämpfen haben.

Die Jugendlichen haben die Möglichkeit in der Diskussion, Fragen zu stellen. Die Tatsache, dass stets Betroffene, Angehörige und eine Fachperson anwesend sind, ermöglicht es den Jugendlichen, einen ganzheitlichen Einblick in die unterschiedlichen Facetten einer psychischen Erkrankung zu erlangen.

Das Projekt soll den Jugendlichen die Erkenntnis vermitteln, dass es kein persönliches Scheitern oder eine Schande ist, psychisch krank zu werden oder zu sein, dass es wichtig ist, darüber zu reden, die Krankheit zu thematisieren und sich rechtzeitig Hilfe zu holen.

Jugendliche für dieses Thema zu sensibilisieren ermöglicht ihnen, Menschen mit einer psychischen Erkrankung offen, ohne Berührungsängste und mit Respekt zu begegnen. So können sie ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen erweitern.

Ein weiteres Ziel ist die Prävention und die Vermittlung von Hoffnung: Sollten sie selber oder ggf. jemand aus ihrem Umfeld eine psychische Krise erleben, wissen sie, dass eine Genesung möglich ist und dass man sich Hilfe holen soll.

### 3. Projektziele

1. Aufklärung der Jugendlichen über die verschiedenen psychischen Krankheiten
2. Bedeutung des psychisch Krankseins für den oder die Betroffenen
3. Angemessene Strategien im Umgang mit psychisch Kranken vermitteln
4. Entstigmatisierung von psychisch erkrankten Menschen
5. Sensibilisierung und Erkennung von eventuellen psychischen Krisen bei sich selber und Vermittlung von Hilfestellungen und Unterstützungsmöglichkeiten.
6. Erweiterung der Selbst- und Sozialkompetenz der Jugendlichen

### 4. Settings und Zielgruppen

#### 4.1 Settings, in denen das Projekt "Aufklärung statt Ausgrenzung" durchgeführt wird

- Klassen (ab) der 3. Oberstufe
- Kantonsschulen/Mittelschulen
- Klassen der Gewerbe- und Berufsschulen



Verein Trialog & AntiStigma Schweiz

Verein Trialog und Antistigma Schweiz  
8371 Busswil  
[praesidium@trialog-antistigma.ch](mailto:praesidium@trialog-antistigma.ch)  
[www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch)

## 4.2 Ablauf eines Schulbesuchs

Das Projekt bietet 3 Unterrichtseinheiten über einen halben oder vollen Unterrichtstag an.

1. Block: Einführung und Theorie (Wir vermitteln theoretische Grundlagen zu psychischen Krankheitsbildern)
2. Block: Trialogische Vorstellung und Praxisteil
3. Block: Vermittlung von Hilfsangeboten (Je nach Bedarf erhalten die Schüler Hinweise und Tipps, an welche Stellen sie sich wenden können)

## 4.3 Zielgruppen und Schlüsselpersonen des Projekts "Aufklärung statt Ausgrenzung"

Die Zielgruppe sind Jugendliche ab dem Oberstufenalter (16 – 25 Jahre) in der obligatorischen Schule (Sekundar- und Mittelschule) oder in den verschiedenen Berufs- und Gewerbeschulen bzw. Pflegefachschulen.

## 5. Trialogische Vorgehensweise

Das Projekt "Aufklärung statt Ausgrenzung" ist im Feld der Integration und Entstigmatisierung angesiedelt. Die Sichtweise und das Verständnis zwischen körperlichen, geistigen und psychisch bedingten Erkrankungen soll differenziert und erweitert werden. Das Team, welches die Klassen besucht, ist deshalb trialogisch aufgebaut, das heisst, ein "Profi" (Fachperson), ein Angehöriger und eine betroffene Person schulen bzw. treten gemeinsam auf und führen durch den Tag.

## 6. Projektorganisation

Das Projekt "Aufklärung statt Ausgrenzung" wurde vom Verein TRIALOG Winterthur seit 2004 aufgebaut bzw. initiiert. Seit Januar 2017 führt das Projekt der neu gegründete Verein Trialog & AntiStigma Schweiz weiter, nachdem die Pro Mente Sana das Projekt 2016 sistiert hat. Ein Grossteil der früheren Mitstreiter und Verantwortlichen vom Verein Trialog Winterthur sind auch im neuen Verein massgeblich vertreten.

Wie der damalige Verein Trialog Winterthur, der im März 2003 gegründet wurde, ist auch der neu gegründete Verein Trialog & AntiStigma Schweiz konfessionell und politisch neutral. Die Mitglieder bestehen aus Betroffenen mit unterschiedlichen psychischen Krankheiten sowie aus Angehörigen (Väter, Mütter, Partner, Geschwister) und Fachpersonen die in ihren Berufen Betroffene betreuen, sei es als Arzt, Psychiater, Psychologe, in der Pflege oder im Sozialwesen.

Weitere Infos (Verein und Projekt) unter der Homepage [www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch)



Verein Trialog & AntiStigma Schweiz

Verein Trialog und Antistigma Schweiz  
8371 Busswil  
[praesidium@trialog-antistigma.ch](mailto:praesidium@trialog-antistigma.ch)  
[www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch)

## 7. Dienstleistungen

### 7.1 Absolvierte oder geplante Schulbesuche für 2017

Monat	Schule / Ort	Anzahl Klassen
Januar	Kanti Wil SG	7
März	Kanti Burgdorf	2
März	Berufsschule Herisau	1
April	Kanti Wohlen AG	1
Mai	Berufsschule Herisau	2
Mai	Kanti Wil SG	2
Juni	Berufsschule Winterthur	2
Mai- Juli	ZAG Winterthur	15
<b>TOTAL</b>		<b>32 Klassen</b>

### 7.2. Noch zu erwartende Anfragen für das Jahr 2017:

Careum Zürich	14
Berufsschule Winterthur	12
Berufswahlschule Bülach	1
Berufsschule Herisau	3
Sekundarschule Niederglatt ZH	4
Kanti Olten	3
<b>TOTAL</b>	<b>37 Klassen</b>

Eglisau, 24. Februar 2017

Franca Weibel

Vizepräsidentin Verein Trialog & AntiStigma – Stv. Ressortleitung Trialogisches Schulprojekt