



Verein Trialog & AntiStigma Schweiz

Verein Trialog und Antistigma Schweiz  
8313 Busswil  
[schulprojekte@trialog-antistigma.ch](mailto:schulprojekte@trialog-antistigma.ch)  
[www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch)

„AUFKLÄRUNG STATT AUSGRENZUNG“ AN SCHULEN IM KANTON SOLOTHURN

# GESUCHT

## ANGEHÖRIGE von Menschen mit einer Essstörung

Wir suchen **Angehörige** (Eltern, Partner/Partnerinnen, Geschwister, Freund/Freundinnen), die über ihre Erfahrungen mit dieser Krankheit vor Klassen in Schulen oder Ausbildungsinstitutionen sprechen.

**Was hat es für dich bedeutet, was hat es in dir ausgelöst, wo warst du hilflos, wo hat es dich in deinem persönlichen Wachstum unterstützt, was war das Belastendste, wo war es eine Chance ...**

Infos über die Schulbesuche finden Sie unter [www.trialog-antistigma.ch](http://www.trialog-antistigma.ch).

Was machen wir genau? Unser Angebot richtet sich an Jugendliche ab dem Oberstufenalter (9. Schuljahr, Berufsschulen und Kantonsschulen) und hat zum Ziel, psychische Krankheiten zu thematisieren, um Vorurteile, Ängste und Unsicherheiten durch Aufklärung abzubauen. Während eines Schulbesuches durch unseren Verein ist stets eine betroffene Person, eine Angehörige und eine Fachperson anwesend. Dies ermöglicht es den Jugendlichen, einen ganzheitlichen Einblick in die unterschiedlichen Facetten einer psychischen Erkrankung zu geben. Ein weiteres Ziel ist die Prävention und die Vermittlung von Hoffnung, aber auch Hilfe zur Früherkennung und Unterstützung bei Betroffenheit: Sollten sie selber oder ggf. jemand aus ihrem Umfeld eine psychische Krise erleben, wissen sie, dass eine Genesung möglich ist und dass man sich Hilfe holen soll.

Wenn Sie sich vorstellen können im Rahmen unseres Vereins bei den Schulbesuchen mitzuwirken, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen:

Cornelia Christen, Vorstandsmitglied und Leitung Ressort Schulprojekte

[schulprojekte@trialog-antistigma.ch](mailto:schulprojekte@trialog-antistigma.ch) oder Tel. 079/66 11 544